

Утверждаю:

Директор
МБОУ «Поселковская средняя школа
№2»

Е.И. Душкина

Приказ № 46 от 31.08.2020 г.



ПЛАН
СПОРТИВНО-МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫХ И
СОЦИАЛЬНО-ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ
НА 2020-2021 УЧЕБНЫЙ ГОД

Цель:

организация и совершенствование спортивно-массовой работы в школе, пропаганда здорового образа жизни, укрепление здоровья обучающихся, повышение их работоспособности, повышение спортивного мастерства.

Задачи:

1. Создание условий для развития массовых и индивидуальных форм физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в школе.
2. Организация различных форм спортивной жизни среди учащихся школы.
3. Привлечение учащихся школы к объединению на основе общности интересов в команды по различным видам спорта, пропаганда Всероссийского комплекса ГТО.
4. Воспитание у учащихся школы устойчивого интереса к систематическим занятиям физической культурой, спортом, здоровому образу жизни.
5. Развитие чувства гордости за свою Родину, посёлок, школу, воспитание честности, трудолюбия, ответственности, отзывчивости, толерантности, взаимопомощи.

№ п/п	Содержание мероприятий	Срок выполнения	Ответственные за выполнения
1. ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ В РЕЖИМЕ УЧЕБНОГО ДНЯ			
1.	Организация занятий «Школа физиков»	В течение года	Учителя физкультуры
2.	Проведение бесед о режиме дня школьника, значении физкультурно-оздоровительных мероприятий для укрепления здоровья учащихся и др. Организовать проведение бесед и лекций по классам на темы: «Утренняя гимнастика школьника»,	В течение года.	Классные руководители, учителя физкультуры.

	«Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». Профилактические беседы: - «Осторожно, тонкий лед!», - «Осторожно, гололед!», - о вреде курения, алкоголизма, наркомании.		
3.	Проведение гимнастики до занятий, подвижных перемен, физкультминуток.	Со 2 сентября	учителя
4.	Разучивание на уроках физкультуры комплексов упражнений утренней гимнастики и гимнастики до занятий.	В течение года	Учителя физкультуры.

II. УЧЕБНАЯ РАБОТА

1.	Проведение мониторинга уровня физической подготовленности учащихся 1-11 классов	сентябрь, май	Учителя физкультуры
2.	Анализ динамики роста показателей физической подготовленности и проведение индивидуальной работы с учащимися	В течение года	Учителя физкультуры
3.	Проведение контрольных испытаний по тестам для определения уровня физической подготовленности школьников	сентябрь, октябрь май	Учителя физкультуры
4.	Проведение работы по подготовке к участию в олимпиадах, конкурсах, соревнованиях	В течение года	Учителя физкультуры
5.	Подготовка к сдаче норм ГТО	В течение года	Учителя физкультуры

III. ВНЕКЛАССНАЯ РАБОТА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ а)

организационная работа с физкультурным активом

1.	Выборы физоргов по проведению физкультурно-оздоровительных мероприятий.	сентябрь	Учителя физкультуры, классные руководители
2.	Организация подготовки инструкторов-общественников для проведения школьных соревнований и мероприятий	В течение года	Учителя физкультуры

б) физкультурно-спортивная работа в классах и секциях

1.	Разработка программ внеурочной	Август	Учителя физкультуры
----	--------------------------------	--------	---------------------

	деятельности спортивной и оздоровительной направленности для всех участников образовательного процесса		
2.	Организация работы кружков и секций.	В течение года	Зам директора по ВР, учителя физкультуры
3.	Составление расписание занятий кружков и спортивных секций.	Август	Зам директора по ВР, учителя физкультуры
IV. ОБЩЕШКОЛЬНЫЕ ФИЗИКУЛЬТУРНО-МАССОВЫЕ И СПОРТИВНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ			
1.	Праздник Спорта, Здоровья и Творчества	сентябрь	Учителя физической культуры, классные руководители
2.	Баскетбольный турнир	сентябрь	Учителя физической культуры, классные руководители
3.	Турнир по пионерболу	Сентябрь	Учителя физической культуры, классные руководители
4.	Турнир по мини-футболу	октябрь	Учителя физической культуры, классные руководители
5.	День здоровья для обучающихся 6-го класса	октябрь	Учителя физической культуры, классные руководители
6.	Турнир по настольному теннису	Ноябрь-декабрь	Учителя физической культуры, классные руководители
7.	День здоровья для обучающихся 7-го класса	Ноябрь	Учителя физической культуры, классные руководители
8.	Новогодний шахматный турнир	Декабрь	Учителя физической культуры, классные руководители
9.	День здоровья для обучающихся 8-го класса	Декабрь	Учителя физической культуры, классные руководители
10.	День здоровья для обучающихся 5-го класса	Январь	Учителя физической культуры, классные руководители
11.	Военно-спортивная эстафета ко Дню	22-26 февраля	Учителя физической культуры

	защитника Отечества		культуры, классные руководители
12.	Смотр строя и песни ко Дню защитника Отечества	Февраль	Учителя физической культуры, классные руководители
13.	Турнир по баскетболу	Февраль-март	Учителя физической культуры, классные руководители
14.	Турнир по волейболу	Февраль-март	Учителя физической культуры, классные руководители
15.	Смотр строя и песни ко Дню Победы в Великой Отечественной войне	Апрель	Учителя физической культуры, классные руководители
16.	Спортивный праздник «Арена моих побед»	Апрель	Учителя физической культуры, классные руководители
17.	Шахматный турнир ко Дню Победы в Великой Отечественной войне	Май	Учителя физической культуры, классные руководители
18.	Весенний кросс	Май	Учителя физической культуры, классные руководители
19.	Турнир по футболу	Май	Учителя физической культуры, классные руководители

V. РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ, УЧАЩИМИСЯ. УЧАСТИЕ ПЕДАГОГИЧЕСКОГО КОЛЛЕКТИВА В ФИЗИЧЕСКОМ ВОСПИТАНИИ ШКОЛЬНИКОВ.

А) работа с родителями:

1.	Информирование родителей учащихся с требованиями программы по физическому воспитанию, требованиями к двигательному режиму школьников.	В течение года	Учителя физкультуры.
2.	Организация родительского всеобуча по вопросам физического воспитания, здорового образа жизни	В течение года	Мед.работник, классные руководители, учителя физкультуры,
3.	Проведение консультаций для родителей по вопросам	В течение года	Мед.работник, Учителя физкультуры

	физического воспитания школьников в семье, закаливанию детей и укреплению их здоровья.		
4.	Вовлечение родителей в организацию спортивных праздников, соревнований и мероприятий	В течение года	Зам директора по ВР, учителя физкультуры
5.	Организация контроля родителей за выполнением обучающимися режима дня и домашних заданий по физкультуре.	Ежедневно	Родители учащихся
6	Родительские собрания	Ноябрь	Классные руководители, учителя физической культуры

Б) участие педагогического коллектива в организации физического воспитания учащихся

1.	Проведение инструктажа и консультаций для педагогов по вопросам проведения физкультурной работы в классе.	В течение года	Все учителя
2.	Участие в семинарах, конференциях по вопросам физической воспитания учащихся	В течение года	Все учителя

VI. АГИТАЦИОННО-ПРОПАГАНДИСТСКАЯ РАБОТА

1.	Организация бесед о гигиене школьника, правилах закаливания, воспитании правильной осанки, двигательном режиме уч-ся, физической культуре в жизни знаменитых людей и др.	В течение года	Мед.работник, учителя физкультуры, классные руководители
----	--	----------------	--

VII. УКРЕПЛЕНИЕ МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЙ БАЗЫ

1.	Подготовка спортивных сооружений к началу учебного года.	август	Учителя физкультуры
2.	Приобретение спортивного инвентаря	По заявке	Директор

3.	Оборудование спортивной площадки	Июнь-Август	Учителя физкультуры
4.	Проведение текущего ремонта спортивного и инвентаря.	Постоянно	Учителя физкультуры
5.	Пополнение методического кабинета учителей физической культуры дидактическим материалом (учебными карточками и плакатами, литературой и т.д.).	В течение года	Учителя физкультуры