

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
Атяшевского муниципального района Республики Мордовия  
«Поселковская средняя школа №2»

Утверждаю:  
Директор МБОУ «ПСШ № 2»  
\_\_\_\_\_ Душкина Е.И.  
«24» апреля 2023г.

Образовательная  
программа  
лагеря дневным пребыванием детей  
**«Школа выживания»**

р. п. Атяшево-2023г.

## Информационная карта программы

1	Полное название программы	Образовательная программа лагеря с дневным пребыванием детей «Школа выживания»
2	Цель программы	Организация отдыха и оздоровления учащихся школы в летний период. Создание условий, интересных, разнообразных по форме и содержанию для обеспечения полноценного отдыха, оздоровления детей и творческого развития
3	Направление деятельности	Данная программа по своей направленности является здоровьесберегающей, т.е. включает в себя разноплановую деятельность, объединяет различные направления оздоровления, отдыха и воспитания детей в условиях оздоровительного лагеря.
4	Краткое содержание программы	Программа содержит: мероприятия, реализующие программу; ожидаемые результаты и условия реализации; приложения.
5	Разработчик программы	Радаева Наталия Васильевна
6	Муниципальное образовательное учреждение, представившее программу	Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Поселковская средняя школа №2»
7	Адрес, телефон	Республика Мордовия, р.п. Атяшево, Атяшевский район, улица Большевикская, д. 105, Т. 2-58-11
8	Место реализации	лагерь с дневным пребыванием «Школа выживания»
9	Количество, возраст учащихся.	25 человек, возраст 12-16 лет
10	Сроки реализации, количество смен	По продолжительности программа является краткосрочной, т.е. реализуется в течение с 01.06.2023г. по 21.06. 2023г.

### **Цель программы:**

Развитие физического, коммуникативного, социального потенциала личности, содействие в социальной адаптации и оздоровлении обучающихся.

### **Задачи программы:**

- популяризация и пропаганда в подростковой среде позитивных ценностей и поведенческих установок;
- создание условий для личностного роста подростков, корректировки их поведения и отвлечения от негативного окружения, конструктивного общения с другими детьми, положительного воздействия на психо - эмоциональное состояние подростков;
- формирование у подростков потребности к саморазвитию, самоизменению и самосовершенствованию;
- развитие коммуникативных навыков;
- организация интересного досуга;
- пропаганда среди обучающихся здорового образа жизни.

### **Ожидаемые результаты внедрения программы:**

- повышение нравственного потенциала обучающихся;
- укрепление здоровья детей.

### **1. Общие положения**

1.1. Лагерь с дневным пребыванием детей создается в целях нравственного и физического развития детей и подростков.

1.2. Лагерь с дневным пребыванием детей организуется на время летних каникул Управлением образования администрации Атяшевского муниципального района.

1.3. В лагерь с дневным пребыванием детей принимаются учащиеся в возрасте от 12 до 16 лет, проживающие на территории Атяшевского муниципального района.

### **2. Организация и основы деятельности**

2.1. Лагерь с дневным пребыванием детей открывается на основании приказа начальника Управления образования администрации Атяшевского муниципального района на базе МБОУ «Поселковская средняя школа №2».

2.2. Содержание, формы и методы работы определяются исходя из следующих принципов педагогической деятельности:

- единства воспитательной и оздоровительной работы;
- развития национальных и культурно-исторических традиций;
- учета интересов, возрастных особенностей детей и подростков;
- поддержки инициативы и самостоятельности воспитанников.

2.3. Руководство лагеря с дневным пребыванием детей определяет программу его деятельности, распорядок дня и организацию самоуправления.

2.4. Питание воспитанников организуется в столовой МБОУ «Поселковская средняя школа №2» по согласованию с органами санэпиднадзора и Управлением образования администрации Атяшевского муниципального района.

### **3. Кадровое обеспечение лагеря с дневным пребыванием детей**

3.1. Руководитель (начальник) лагеря с дневным пребыванием детей назначается приказом администрации МБОУ «Поселковская средняя школа №2» на период работы лагеря. Обязанности, ответственность и права руководителя определяются должностной инструкцией.

3.2. Воспитатели лагеря с дневным пребыванием детей назначаются из числа учителей ОУ.

3.3. В период работы лагеря с дневным пребыванием детей руководитель (начальник) и воспитатели несут персональную ответственность за жизнь и здоровье детей.

### **4. Финансирование оздоровительного лагеря**

4.1. Финансирование лагеря с дневным пребыванием детей производится за счет средств республиканского бюджета.

4.2. Ответственность за финансовую деятельность лагеря несет руководитель (начальник) лагеря с дневным пребыванием детей «Школа выживания».

### **5. Организация жизни в лагере.**

5.1. Смена в лагере с дневным пребыванием детей «Школа выживания» рассчитана на 21 день.

### **6. План – сетка проведения мероприятий в лагере.**

Содержание деятельности лагеря с дневным пребыванием детей «Школа выживания» состоит из двух направлений:

-спортивное направление

Разработано учителем физической культуры в соответствии с программой тренировочных занятий по легкой атлетике;

-досуговое направление разработано начальником лагеря, воспитателем.

Разработано и представляет собой совокупность творческих, развлекательных и познавательных мероприятий патриотического направления.

План работы лагеря с дневным пребыванием детей « Школа выживания»

Дата	Мероприятия	Ответственные
1 день 1.06.	<p><b>«День защиты детей»</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1.Богатырская разминка (зарядка)</li> <li>2. Здравствуй, лето! – праздничная программа, посвященная Дню защиты детей. Открытие лагерной смены.</li> <li>3. Операция «Уют» - обустройство и оформление.</li> <li>4. Игра «Расскажи мне о себе».</li> </ol>	Воспитатели
2 день. 2.06.	<p><b>«День таланта»</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Богатырская разминка (зарядка)</li> <li>2. Ярмарка талантов «Кто во что горазд»</li> <li>3. Оформление отрядных уголков.</li> <li>4. Игры на свежем воздухе.</li> <li>5. Осмотр местности (очистить родник, благоустройство площадки для спортивных игр).</li> </ol>	Воспитатели
3 день. 3.06	<p><b>«День мастеров»</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1.Богатырская разминка (зарядка)</li> <li>2.Подготовка трассы (ТПТ)</li> <li>3.Беседа «Осторожно огонь»</li> <li>4.Учёба оказания первой медицинской помощи.</li> <li>5.Подвижные игры на свежем воздухе.</li> </ol>	Воспитатели
4 день 4.06.	<p><b>«День здоровья и спорта»</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Богатырская разминка (зарядка)</li> <li>2. Теоретическое занятие «Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни»</li> <li>3.«Весёлые старты»</li> <li>4. Беседа на тему «Скажи НЕТ вредным привычкам!»</li> </ol>	Воспитатели
5 день 5.06	<p><b>«День экологии»</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Богатырская разминка (зарядка)</li> <li>2. «Зеленая аптечка» первая помощь при укусах насекомых.</li> <li>3. Экологический десант. БУНТ - большая уборка нашей территории.</li> </ol>	Воспитатели

	4. Ориентирование на местности.	
6 день 6.06	<p><b>«День русского языка»</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Богатырская разминка (зарядка)</li> <li>2. Устный журнал «Мои любимые поэты». Конкурс стихов.</li> <li>3. Беседа «Любовь к языку – это любовь к Родине».</li> <li>4. Викторина «Государство, в котором я живу».</li> <li>5. Весёлые старты.</li> </ol>	Воспитатели
7 день 7.06	<p><b>«День леса»</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Богатырская разминка (зарядка)</li> <li>2. Конкурсно-игровая программа «На лесной опушке»</li> <li>3. ТПТ (техника пешеходного туризма)</li> <li>4. Ориентирование на местности.</li> </ol>	Воспитатели
8 день 8.06	<p><b>«День космоса»</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Богатырская разминка (зарядка)</li> <li>2. Устный журнал «Дорога в космос»</li> <li>3. Презентация «Знаете, каким он парнем был!»</li> <li>4. Работа ТО «Школа безопасности»</li> <li>5. Подвижные игры на свежем воздухе.</li> </ol>	Воспитатели Воспитатели
9 день 9.06	<p><b>«День туристов»</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Богатырская разминка (зарядка)</li> <li>2. Беседа «Правила дорожного движения для пешеходов»</li> <li>4. Учёба оказания первой медицинской помощи.</li> <li>5. Подвижные игры на свежем воздухе.</li> </ol>	Воспитатели
10 день 10.06	<p><b>«День патриота»</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Богатырская разминка (зарядка)</li> <li>2. Встреча с работниками ПЧ № 9.</li> <li>3. ТПТ (техника пешеходного туризма)</li> <li>4. Ориентирование на местности.</li> <li>5. Подвижные игры на свежем воздухе.</li> </ol>	Воспитатели
11 день 11.06	<p><b>«День родного края».</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Богатырская разминка (зарядка)</li> <li>2. Театр экспромт «Там, на неведомых дорожках».</li> <li>3. Викторина по сказкам Ефимии Кривошеевой.</li> <li>4. Заочная экскурсия «История нашего села»</li> <li>5. Подвижные игры на свежем воздухе.</li> </ol>	Воспитатели
12 день 12.06	<p><b>«День России»</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Богатырская разминка (зарядка)</li> <li>2. Устный журнал «Моя Родина - Россия»</li> <li>3. Презентация «Деревенька моя»</li> </ol>	Воспитатели

	4. Викторина, посвященная Дню России 5. Спортивно-туристическая подготовка.	
13 день 13.06	<p align="center"><b>«День здоровья»</b></p> 1. Богатырская разминка (зарядка) 2. Беседа «Береги своё здоровье» 3. Игровая программа «В гостях у водяного». 4. Туристическая полоса препятствий.	Воспитатели
14 день 14.06	<p align="center"><b>День «Зелёного огонька»</b></p> 1. Богатырская разминка (зарядка) 2. Устный журнал «Знай правила движения как таблицу умножения» 3. Викторина на знание правил дорожного движения. 4. Встреча с работниками ПДС. 5. Подвижные игры на свежем воздухе.	Воспитатели
15 день 15.06	<p align="center"><b>«День путешествий»</b></p> 1. Богатырская разминка (зарядка) 2. Игровая программа «Путешествие вокруг света» 3. Туристическая полоса препятствий. 4. Викторина «Лес и друг и враг» 5. Операция «Родник» (трудовые и природоохранные мероприятия по благоустройству родников)	Воспитатели
16 день 16.06	<p align="center"><b>«День истории»</b></p> 1. Богатырская разминка (зарядка) 2. Интеллектуально-познавательная программа «Преданья старины глубокой» 3. Беседа о мордовских писателях К.г. Абрамове и Г. Пинясове. 4. Акция «Чистая территория».	Воспитатели
17 день 17.06	<p align="center"><b>«День игры»</b></p> 1. Богатырская разминка (зарядка) 2. Игровое ассорти. «Весёлые старты» 3. Спортивно-туристическая подготовка. 4. Однодневный поход. Экологическая тропа. 5. Ролевая игра «Жизнь прекрасна»	Воспитатели
18 день 18.06	<p align="center"><b>«День юмора»</b></p> 1. Богатырская разминка (зарядка)	Воспитатели

	2. Шуточная игровая программа. 3. Подготовка к закрытию лагерной смены. 4. Подвижные игры на свежем воздухе.	
19 день 19.06	<b>«День памяти»</b> 1. Богатырская разминка (зарядка) 2. Возложение венков из природного материала к памятнику погибшим воинам в годы Великой Отечественной войны. 3. Конкурс военной песни и стихов. 4. Документальный фильм о войне. 5. Подвижные игры на свежем воздухе.	Воспитатели
20день 20.06	<b>«День творчества»</b> 1. Богатырская разминка (зарядка) 2. Мастерская Самоделкина. «Любимая сказка» (инсценировка) 3. Творческая программа «Лагерь – это мы!», 4. Работа ТО «Школа безопасности»	Воспитатели
21день 21.06	<b>«Расстаемся, друзья!»»</b> 1. Богатырская разминка 2. Праздничное шоу «Солнечная страна» 3. Трудовой десант. Уборка помещений и территории. 4. Линейка. Награждение.	Воспитатели

### РЕЖИМ ДНЯ

8.30 – 8.45	- Зарядка.
8.45 – 9.00	- Утренняя линейка.
9.00- 9.30	- Завтрак.
9.30 – 10.00	- Трудовой десант (уборка территории лагеря).
10.00 – 12.30	- Мероприятие по распорядку дня.
12.30 – 13.00	- Личное время.
13.00 – 14.00	- Обед.
14.00 – 14.30	- Личное время.



## **7. Учебно-методическое обеспечение.**

Бесова М.А. «В школе и на отдыхе»

Брагина Т.А. «Отдохнем!»

Дейнека К.В. «Движение, Дыхание, Психофизическая тренировка»

Шмаков С., Безбородова С. «От игры к самовоспитанию»