

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Атяшевского муниципального района Республики Мордовия
«Поселковская средняя школа №2»

Утверждаю:
Директор МБОУ «ПСШ № 2»
_____ Душкина Е.И.
«24» апреля 2023г.

Образовательная
программа
лагеря дневным пребыванием детей
«Школа выживания»

р. п. Атяшево-2023г.

Информационная карта программы

1	Полное название программы	Образовательная программа лагеря с дневным пребыванием детей «Школа выживания»
2	Цель программы	Организация отдыха и оздоровления учащихся школы в летний период. Создание условий, интересных, разнообразных по форме и содержанию для обеспечения полноценного отдыха, оздоровления детей и творческого развития
3	Направление деятельности	Данная программа по своей направленности является здоровьесберегающей, т.е. включает в себя разноплановую деятельность, объединяет различные направления оздоровления, отдыха и воспитания детей в условиях оздоровительного лагеря.
4	Краткое содержание программы	Программа содержит: мероприятия, реализующие программу; ожидаемые результаты и условия реализации; приложения.
5	Разработчик программы	Радаева Наталия Васильевна
6	Муниципальное образовательное учреждение, представившее программу	Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Поселковская средняя школа №2»
7	Адрес, телефон	Республика Мордовия, р.п. Атяшево, Атяшевский район, улица Большевикская, д. 105, Т. 2-58-11
8	Место реализации	лагерь с дневным пребыванием «Школа выживания»
9	Количество, возраст учащихся.	25 человек, возраст 12-16 лет
10	Сроки реализации, количество смен	По продолжительности программа является краткосрочной, т.е. реализуется в течение с 01.06.2023г. по 21.06. 2023г.

Цель программы:

Развитие физического, коммуникативного, социального потенциала личности, содействие в социальной адаптации и оздоровлении обучающихся.

Задачи программы:

- популяризация и пропаганда в подростковой среде позитивных ценностей и поведенческих установок;
- создание условий для личностного роста подростков, корректировки их поведения и отвлечения от негативного окружения, конструктивного общения с другими детьми, положительного воздействия на психо - эмоциональное состояние подростков;
- формирование у подростков потребности к саморазвитию, самоизменению и самосовершенствованию;
- развитие коммуникативных навыков;
- организация интересного досуга;
- пропаганда среди обучающихся здорового образа жизни.

Ожидаемые результаты внедрения программы:

- повышение нравственного потенциала обучающихся;
- укрепление здоровья детей.

1. Общие положения

1.1. Лагерь с дневным пребыванием детей создается в целях нравственного и физического развития детей и подростков.

1.2. Лагерь с дневным пребыванием детей организуется на время летних каникул Управлением образования администрации Атяшевского муниципального района.

1.3. В лагерь с дневным пребыванием детей принимаются учащиеся в возрасте от 12 до 16 лет, проживающие на территории Атяшевского муниципального района.

2. Организация и основы деятельности

2.1. Лагерь с дневным пребыванием детей открывается на основании приказа начальника Управления образования администрации Атяшевского муниципального района на базе МБОУ «Поселковская средняя школа №2».

2.2. Содержание, формы и методы работы определяются исходя из следующих принципов педагогической деятельности:

- единства воспитательной и оздоровительной работы;
- развития национальных и культурно-исторических традиций;
- учета интересов, возрастных особенностей детей и подростков;
- поддержки инициативы и самостоятельности воспитанников.

2.3. Руководство лагеря с дневным пребыванием детей определяет программу его деятельности, распорядок дня и организацию самоуправления.

2.4. Питание воспитанников организуется в столовой МБОУ «Поселковская средняя школа №2» по согласованию с органами санэпиднадзора и Управлением образования администрации Атяшевского муниципального района.

3. Кадровое обеспечение лагеря с дневным пребыванием детей

3.1. Руководитель (начальник) лагеря с дневным пребыванием детей назначается приказом администрации МБОУ «Поселковская средняя школа №2» на период работы лагеря. Обязанности, ответственность и права руководителя определяются должностной инструкцией.

3.2. Воспитатели лагеря с дневным пребыванием детей назначаются из числа учителей ОУ.

3.3. В период работы лагеря с дневным пребыванием детей руководитель (начальник) и воспитатели несут персональную ответственность за жизнь и здоровье детей.

4. Финансирование оздоровительного лагеря

4.1. Финансирование лагеря с дневным пребыванием детей производится за счет средств республиканского бюджета.

4.2. Ответственность за финансовую деятельность лагеря несет руководитель (начальник) лагеря с дневным пребыванием детей «Школа выживания».

5. Организация жизни в лагере.

5.1. Смена в лагере с дневным пребыванием детей «Школа выживания» рассчитана на 21 день.

6. План – сетка проведения мероприятий в лагере.

Содержание деятельности лагеря с дневным пребыванием детей «Школа выживания» состоит из двух направлений:

-спортивное направление

Разработано учителем физической культуры в соответствии с программой тренировочных занятий по легкой атлетике;

-досуговое направление разработано начальником лагеря, воспитателем.

Разработано и представляет собой совокупность творческих, развлекательных и познавательных мероприятий патриотического направления.

План работы лагеря с дневным пребыванием детей « Школа выживания»

Дата	Мероприятия	Ответственные
1 день 1.06.	<p>«День защиты детей»</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.Богатырская разминка (зарядка) 2. Здравствуй, лето! – праздничная программа, посвященная Дню защиты детей. Открытие лагерной смены. 3. Операция «Уют» - обустройство и оформление. 4. Игра «Расскажи мне о себе». 	Воспитатели
2 день. 2.06.	<p>«День таланта»</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Богатырская разминка (зарядка) 2. Ярмарка талантов «Кто во что горазд» 3. Оформление отрядных уголков. 4. Игры на свежем воздухе. 5. Осмотр местности (очистить родник, благоустройство площадки для спортивных игр). 	Воспитатели
3 день. 3.06	<p>«День мастеров»</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.Богатырская разминка (зарядка) 2.Подготовка трассы (ТПТ) 3.Беседа «Осторожно огонь» 4.Учёба оказания первой медицинской помощи. 5.Подвижные игры на свежем воздухе. 	Воспитатели
4 день 4.06.	<p>«День здоровья и спорта»</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Богатырская разминка (зарядка) 2. Теоретическое занятие «Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни» 3.«Весёлые старты» 4. Беседа на тему «Скажи НЕТ вредным привычкам!» 	Воспитатели
5 день 5.06	<p>«День экологии»</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Богатырская разминка (зарядка) 2. «Зеленая аптечка» первая помощь при укусах насекомых. 3. Экологический десант. БУНТ - большая уборка нашей территории. 	Воспитатели

	4. Ориентирование на местности.	
6 день 6.06	<p>«День русского языка»</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Богатырская разминка (зарядка) 2. Устный журнал «Мои любимые поэты». Конкурс стихов. 3. Беседа «Любовь к языку – это любовь к Родине». 4. Викторина «Государство, в котором я живу». 5. Весёлые старты. 	Воспитатели
7 день 7.06	<p>«День леса»</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Богатырская разминка (зарядка) 2. Конкурсно-игровая программа «На лесной опушке» 3. ТПТ (техника пешеходного туризма) 4. Ориентирование на местности. 	Воспитатели
8 день 8.06	<p>«День космоса»</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Богатырская разминка (зарядка) 2. Устный журнал «Дорога в космос» 3. Презентация «Знаете, каким он парнем был!» 4. Работа ТО «Школа безопасности» 5. Подвижные игры на свежем воздухе. 	Воспитатели Воспитатели
9 день 9.06	<p>«День туристов»</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Богатырская разминка (зарядка) 2. Беседа «Правила дорожного движения для пешеходов» 4. Учёба оказания первой медицинской помощи. 5. Подвижные игры на свежем воздухе. 	Воспитатели
10 день 10.06	<p>«День патриота»</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Богатырская разминка (зарядка) 2. Встреча с работниками ПЧ № 9. 3. ТПТ (техника пешеходного туризма) 4. Ориентирование на местности. 5. Подвижные игры на свежем воздухе. 	Воспитатели
11 день 11.06	<p>«День родного края».</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Богатырская разминка (зарядка) 2. Театр экспромт «Там, на неведомых дорожках». 3. Викторина по сказкам Ефимии Кривошеевой. 4. Заочная экскурсия «История нашего села» 5. Подвижные игры на свежем воздухе. 	Воспитатели
12 день 12.06	<p>«День России»</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Богатырская разминка (зарядка) 2. Устный журнал «Моя Родина - Россия» 3. Презентация «Деревенька моя» 	Воспитатели

	4. Викторина, посвященная Дню России 5. Спортивно-туристическая подготовка.	
13 день 13.06	<p align="center">«День здоровья»</p> 1. Богатырская разминка (зарядка) 2. Беседа «Береги своё здоровье» 3. Игровая программа «В гостях у водяного». 4. Туристическая полоса препятствий.	Воспитатели
14 день 14.06	<p align="center">День «Зелёного огонька»</p> 1. Богатырская разминка (зарядка) 2. Устный журнал «Знай правила движения как таблицу умножения» 3. Викторина на знание правил дорожного движения. 4. Встреча с работниками ПДС. 5. Подвижные игры на свежем воздухе.	Воспитатели
15 день 15.06	<p align="center">«День путешествий»</p> 1. Богатырская разминка (зарядка) 2. Игровая программа «Путешествие вокруг света» 3. Туристическая полоса препятствий. 4. Викторина «Лес и друг и враг» 5. Операция «Родник» (трудовые и природоохранные мероприятия по благоустройству родников)	Воспитатели
16 день 16.06	<p align="center">«День истории»</p> 1. Богатырская разминка (зарядка) 2. Интеллектуально-познавательная программа «Преданья старины глубокой» 3. Беседа о мордовских писателях К.г. Абрамове и Г. Пинясове. 4. Акция «Чистая территория».	Воспитатели
17 день 17.06	<p align="center">«День игры»</p> 1. Богатырская разминка (зарядка) 2. Игровое ассорти. «Весёлые старты» 3. Спортивно-туристическая подготовка. 4. Однодневный поход. Экологическая тропа. 5. Ролевая игра «Жизнь прекрасна»	Воспитатели
18 день 18.06	<p align="center">«День юмора»</p> 1. Богатырская разминка (зарядка)	Воспитатели

	2. Шуточная игровая программа. 3. Подготовка к закрытию лагерной смены. 4. Подвижные игры на свежем воздухе.	
19 день 19.06	«День памяти» 1. Богатырская разминка (зарядка) 2. Возложение венков из природного материала к памятнику погибшим воинам в годы Великой Отечественной войны. 3. Конкурс военной песни и стихов. 4. Документальный фильм о войне. 5. Подвижные игры на свежем воздухе.	Воспитатели
20день 20.06	«День творчества» 1. Богатырская разминка (зарядка) 2. Мастерская Самоделкина. «Любимая сказка» (инсценировка) 3. Творческая программа «Лагерь – это мы!», 4. Работа ТО «Школа безопасности»	Воспитатели
21день 21.06	«Расстаемся, друзья!»» 1. Богатырская разминка 2. Праздничное шоу «Солнечная страна» 3. Трудовой десант. Уборка помещений и территории. 4. Линейка. Награждение.	Воспитатели

РЕЖИМ ДНЯ

8.30 – 8.45	- Зарядка.
8.45 – 9.00	- Утренняя линейка.
9.00- 9.30	- Завтрак.
9.30 – 10.00	- Трудовой десант (уборка территории лагеря).
10.00 – 12.30	- Мероприятие по распорядку дня.
12.30 – 13.00	- Личное время.
13.00 – 14.00	- Обед.
14.00 – 14.30	- Личное время.

7. Учебно-методическое обеспечение.

Бесова М.А. «В школе и на отдыхе»

Брагина Т.А. «Отдохнем!»

Дейнека К.В. «Движение, Дыхание, Психофизическая тренировка»

Шмаков С., Безбородова С. «От игры к самовоспитанию»